



*Ministero dell'istruzione*

*Uffici scolastici regionali per il Lazio  
Istituto comprensivo "Dante Alighieri-Volpi"  
via Oberdan snc 04012 Cisterna di Latina*

**☎** 06/9699160 fax 06/96020226

**✉** [ltio8.98007@istruzione.it](mailto:ltio8.98007@istruzione.it) *Sec:* [ltio8.98007@pec.istruzione.it](mailto:ltio8.98007@pec.istruzione.it)

*Sito internet* [www.icmonda-volpi.edu.it](http://www.icmonda-volpi.edu.it)

*cod. fisc. 80008560593*



Cisterna di Latina, 24/02/2020  
Al personale docente  
Al personale ATA  
Al D.S.G.A.  
LL.SS.

OGGETTO: seminario sullo “stress da lavoro correlato” (Burnout)

Con la presente si invita il personale in indirizzo a prendere visione dell'allegato (parte integrante della comunicazione) al fine di avere il numero di adesioni, entro e non oltre le ore 13:00 di giovedì 27 febbraio p.v.

Il seminario si terrà a Latina tra la fine del mese di marzo e l'inizio del mese di aprile.

Grazie per l'attenzione.

La Dirigente Scolastica  
dott.ssa Nunzia Malizia



Latina 20 febbraio 2020

Ai Dirigenti scolastici

La PROTEO di Latina propone alla Vostra attenzione la partecipazione ad un seminario sullo "stress da lavoro correlato" (Burnout) tenuto dal dott. Vittorio Lodolo D'Oria, uno dei massimi esperti italiani della materia.

Come è noto questa sindrome, dai dati statistici, è in costante aumento tra il personale della scuola e, quindi, acquista sempre più rilievo l'obbligo della sua valutazione e prevenzione, come già previsto dal 31 dicembre 2010 in attuazione dell'art.28 del dlgs 81/2008.

Inoltre il CCNL 2016/18 permette ai componenti della RSU di chiedere l'informazione, il confronto e la contrattazione per conoscere "il Piano stress lavoro correlato" che il Dirigente Scolastico deve obbligatoriamente predisporre.

Dato quanto sopra, non sfugge l'importanza di una formazione/informazione sulla materia che dovrebbe coinvolgere non solo i Dirigenti scolastici ma anche i DSGA, le figure di staff e gli RLS degli istituti scolastici.

Riteniamo, quindi, che la nostra proposta meriti la Vostra attenzione sia per il tema oltre che per la qualità del relatore.

Il seminario di formazione, della durata di 4 ore, affronterà i seguenti temi:

- Rischi psicosociali: *mobbing, burnout e Disagio Mentale Professionale* nella scuola
- Predisposizione ai *rischi psicosociali* e reazioni di adattamento allo *stress lavoro correlato*
- Segnali premonitori e sintomi del disagio: manifestazioni psicopatologiche più frequenti
- Prevenzione dei rischi psicosociali: consapevolezza, monitoraggio, autodiagnosi, condivisione.
- Visita medica collegiale in CMV e CMO: diritti e doveri del docente e del dirigente scolastico
- Indicatori di rischio dell'istituto e reinserimento nel posto di lavoro
- Maltrattamenti degli alunni: come arginare il fenomeno e tutelare i docenti.

La partecipazione a questo seminario comporta per le scuole aderenti il versamento di un contributo di €150.

Certi della accoglienza favorevole della proposta, si porgono cordiali saluti

Il Presidente della Proteo di Latina

Prof.ssa Elisa Raimondi

## Vittorio Lodolo D'Oria

Medico specialista. Dal 1992 al 2013 è stato componente del Collegio Medico della ASL Città di Milano per il riconoscimento dell'inabilità al lavoro per motivi di salute e si occupa del *Disagio Mentale Professionale* (DMP) negli insegnanti dal 1995. Ha al suo attivo oltre 400 corsi sul DMP nelle scuole d'Italia ed ha collaborato con istituzioni, USR, USP, associazioni e sindacati. Ha pubblicato sull'argomento quattro testi (Insegnanti, salute negata e verità nascoste; Scuola di Follia; La Scuola paziente; Pazzi per la Scuola) e numerose ricerche scientifiche tra cui



- **Presunti maltrattamenti a scuola: indagine 2014-2018**  
Orizzontescuola Gennaio 2019

- **Inidoneità dei docenti: le patologie che la determinano.**  
Orizzontescuola 5 Ottobre 2012 – Comitato Nazionale Bibliotecari Scuole Statali (CONBS).

- **Are teachers aware of the potential consequences of their work-related-stress such as burnout and others main pathologies?** Psychiatric Disorders – Intech 10/2011.
- **Professione docente: un mestiere a rischio di disagio psichico? Indagine su stereotipi, vissuti, biologia e prospettive di una professione al femminile** (La Medicina del Lavoro N. 3/2009)
- **Il Disagio Mentale Professionale negli Insegnanti: dalla gestione alla prevenzione** (Dirigenti Scuola N. 5/2008-La Scuola)
- **Quale rischio di patologia psichiatrica per la categoria professionale degli insegnanti?** (Medicina del Lavoro, n° 5/2004)
- **Report 2009 e 2010 sulla salute in cattedra** (Orizzontescuola): ricerca su 5.264 docenti
- **Quale correlazione tra patologia psichiatrica e fenomeno del burnout negli insegnanti** (Difesa Sociale, n°4/2002 e Sole 24 Ore Scuola n°17/2002)
- **La percezione del burnout nella classe docente: risultati della ricerca nazionale su 1.252 insegnanti** (Espresso - Settembre 2003)
- **Immagine e salute degli insegnanti in Italia: situazioni, problemi e proposte** (contenuto nel rapporto OCSE 2002-2004 "Attracting, developing and retaining effective teachers")
- **"Pazzi per la Scuola"** (Alpes Italia Edizioni, 2010 – [www.alpesitalia.it](http://www.alpesitalia.it))
- **"Insegnanti, salute negata e verità nascoste"** (Edises 2019)

*La Direzione Generale per il Personale della Scuola del Ministero della Pubblica Istruzione ha espresso apprezzamento per l'attività svolta dal Dr. Vittorio Lodolo D'Oria nel settore del disagio mentale professionale degli insegnanti (con nota Prot. N° 419/Uff. VII del 13.12.05)*

---