# NUOVO CORONAVIRUS

## Dieci comportamenti da seguire

1. Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
4. Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
6. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
8. I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
9. Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
10. In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

Ultimo aggiornamento 24 FEBBRAIO 2020

Ministero della Salute

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

www.salute.gov.it

Hanno aderito: Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano, Fimmg, FNOMCeO, Amcli, Anipio, Anmdo, Assofarm, Card, Fadoi, FederFarma, Fnopi, Fnopo, Federazione Nazionale Ordini Tsrm Pstrp, Fnovi, Fofi, Simg, Sifo, Sim, Simit, Simpios, SIPMeL, Siti

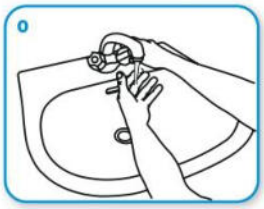
# Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

Ministero della Salute

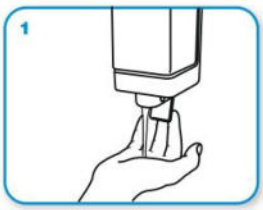
ccm
Centro nazionale per la prevenzione e il Controllo delle Malattie

**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**

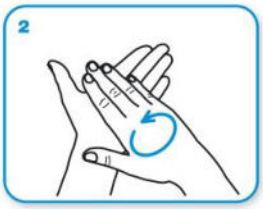
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



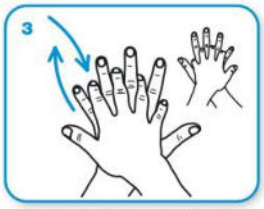
Bagna le mani con l'acqua



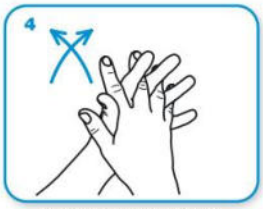
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



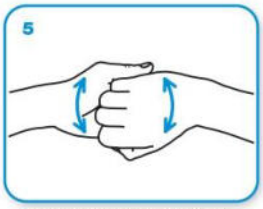
friziona le mani palmo contro palmo



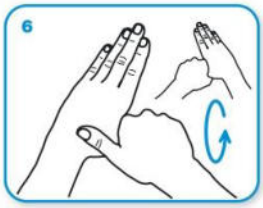
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



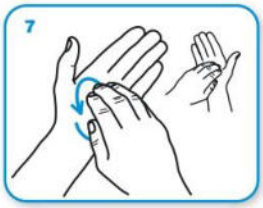
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



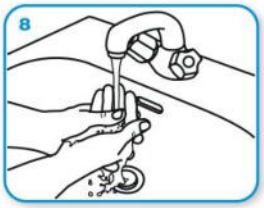
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



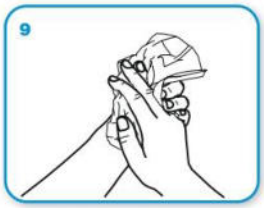
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



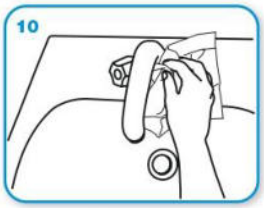
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



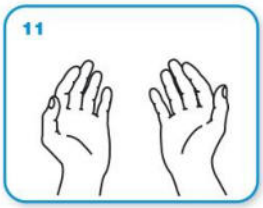
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2006, version 1.

World Health Organization

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

AiFOS

Associazione Italiana Formatori ed
Operatori della Sicurezza sul Lavoro

**Coronavirus**
COVID-19

Buone prassi per **contenere il contagio**
da **Coronavirus** negli ambienti di lavoro

# Mantenere le ***distanze***
# ***di sicurezza***

www.aifos.it

AiFOS

Associazione Italiana Formatori ed
Operatori della Sicurezza sul Lavoro

**Coronavirus**
COVID-19

# Buone prassi per **contenere il contagio** da **Coronavirus** negli ambienti di lavoro

## Lavare ***spesso*** le mani

www.aifos.it

AiFOS

Associazione Italiana Formatori ed
Operatori della Sicurezza sul Lavoro

**Coronavirus**
COVID-19

Buone prassi per **contenere il contagio**
da **Coronavirus** negli ambienti di lavoro

# ***Disinfettare*** le superfici e gli oggetti di uso comune

www.aifos.it

AiFOS

Associazione Italiana Formatori ed
Operatori della Sicurezza sul Lavoro

**Coronavirus**
COVID-19

# Buone prassi per **contenere il contagio** da **Coronavirus** negli ambienti di lavoro

## *Controllo temperatura corporea*

www.aifos.it

AiFOS

Associazione Italiana Formatori ed
Operatori della Sicurezza sul Lavoro

**Coronavirus**
COVID-19

Buone prassi per **contenere il contagio**
da **Coronavirus** negli ambienti di lavoro

# Se hai sintomi influenzali ***contatta telefonicamente*** il medico generale o l'autorità sanitaria

www.aifos.it

AiFOS

Associazione Italiana Formatori ed
Operatori della Sicurezza sul Lavoro

**Coronavirus**
COVID-19

Buone prassi per **contenere il contagio**
da **Coronavirus** negli ambienti di lavoro

# Gli assembramenti *non sono consentiti*

www.aifos.it

# LAVA SPESSO

# LE MANI

# IGIENIZZA LE MANI IN ASSENZA DI ACQUA E SAPONE

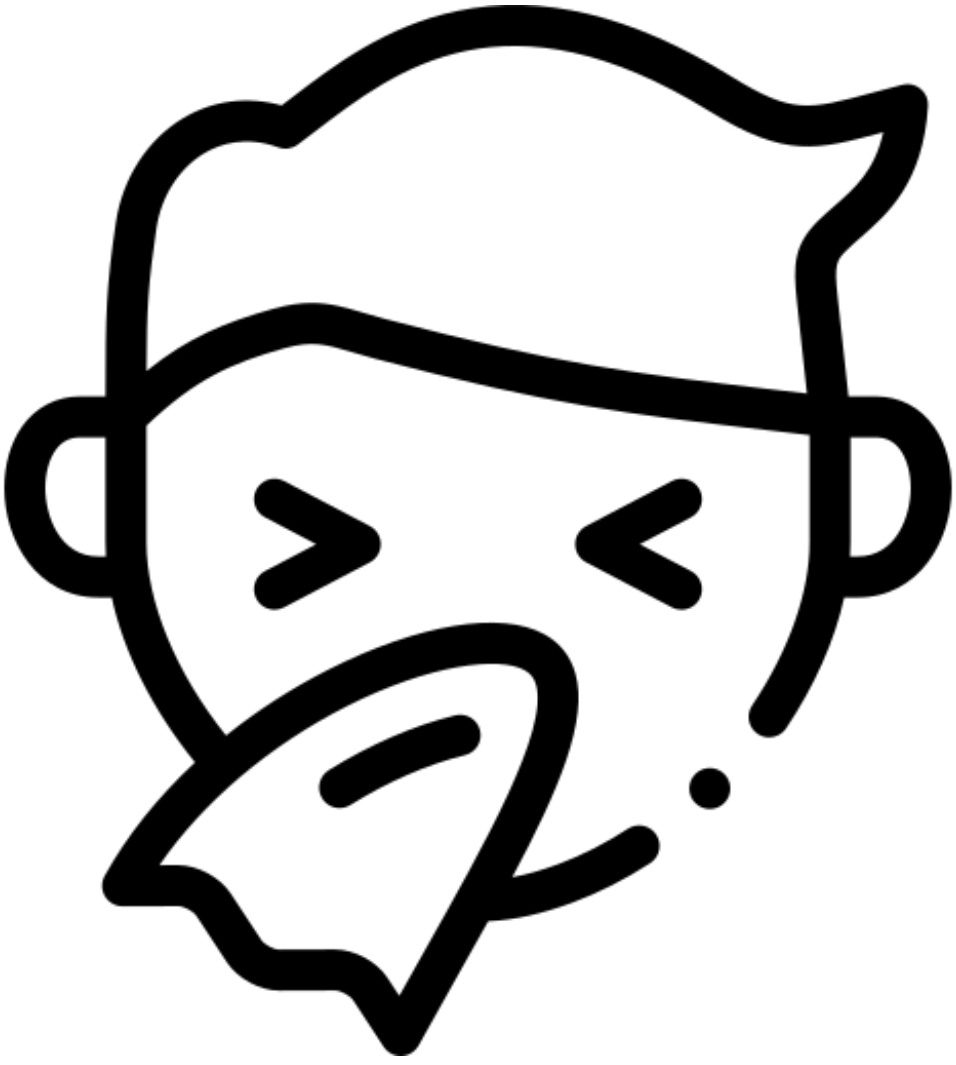
# SE HAI SINTOMI INFLUENZALI

# NON ANDARE AL PRONTO SOCCORSO

# O PRESSO STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI

# COPRI LA BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO

# SE STARNUTISCI O TOSSISCI O IN MANCANZA UTILIZZA LA PIEGA DEL GOMITO



# EVITA

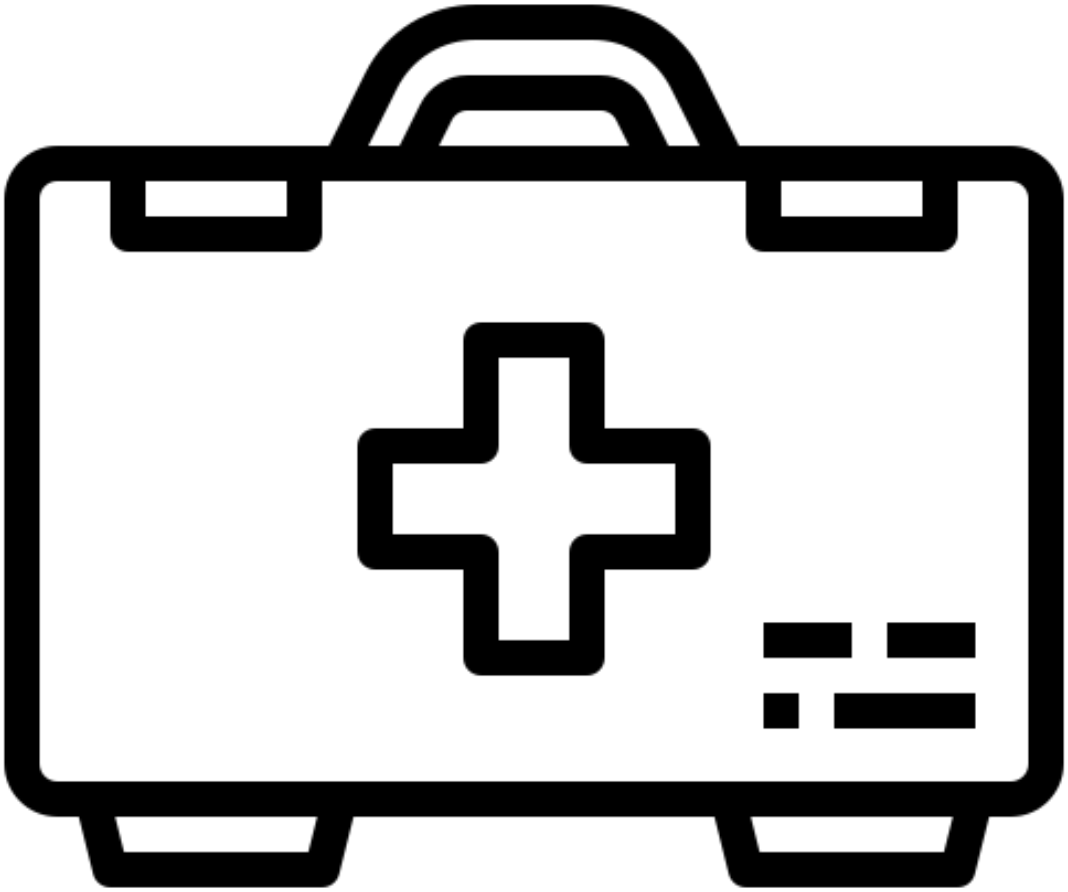
# ABBRACCI

# E STRETTE DI MANO

# INFERMERIA

# E ZONA DI ISOLAMENTO

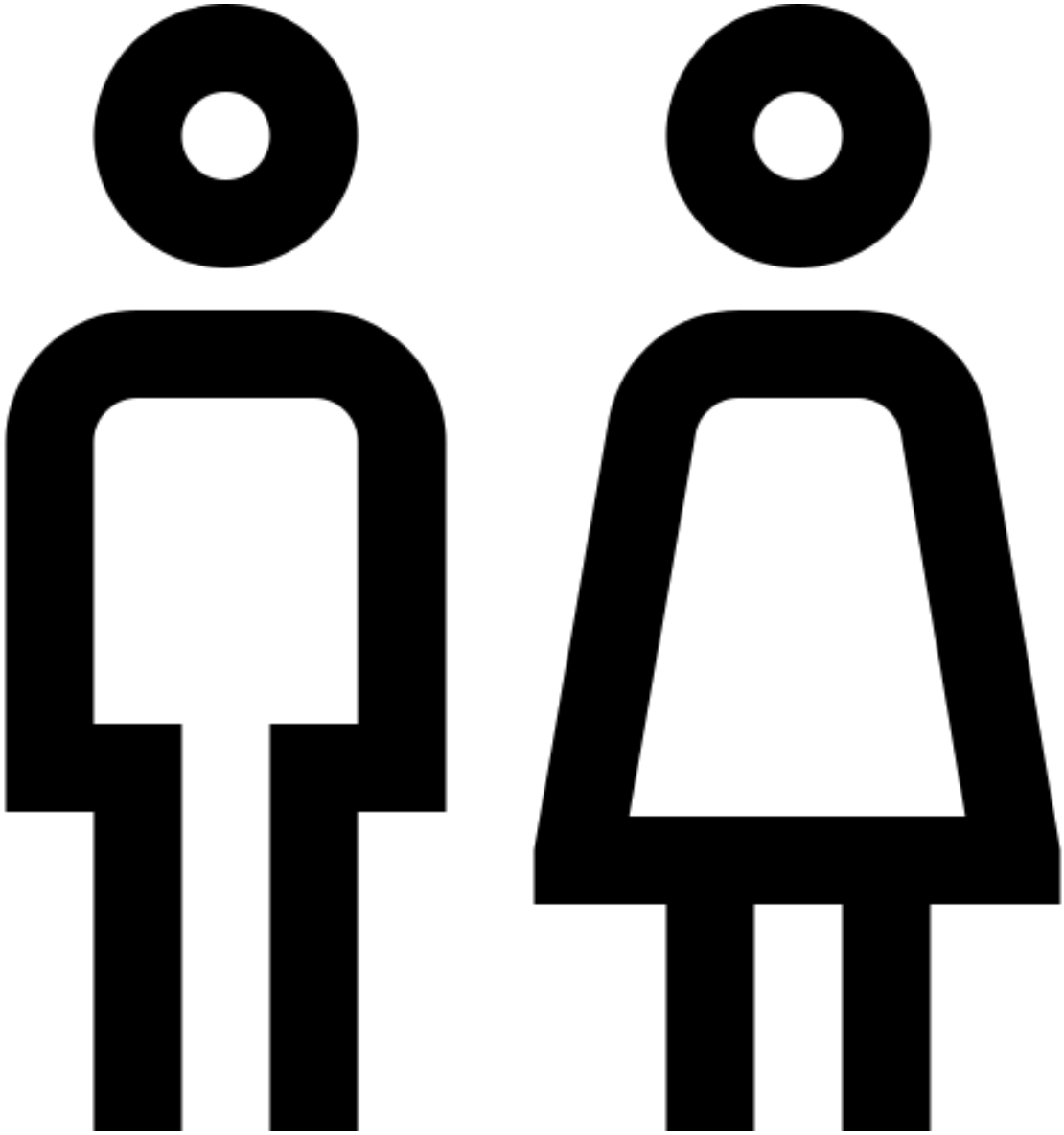
# DEI POSSIBILI CONTAGIATI



# WC

# AD USO ESCLUSIVO

# DEL PERSONALE ESTERNO

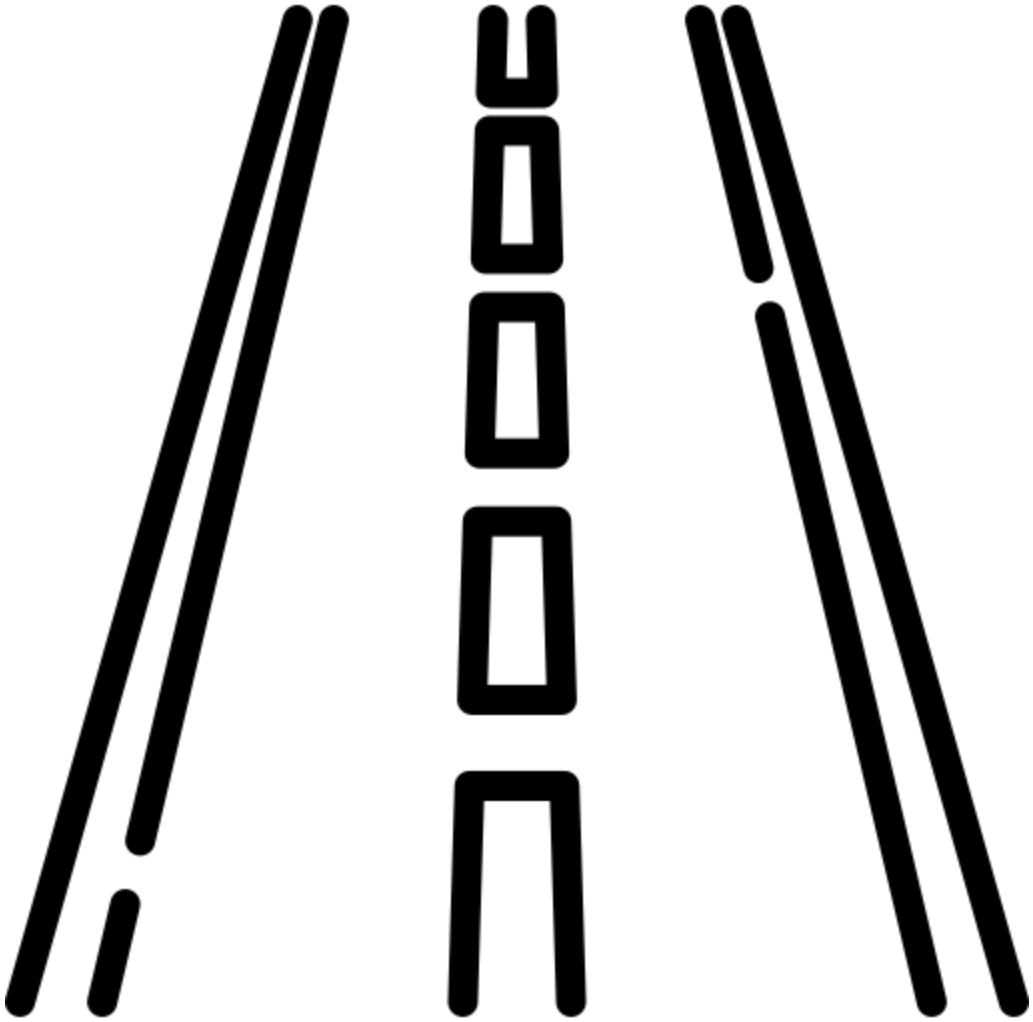


# RISPETTA I TURNI!

# EVITA GLI AFFOLLAMENTI

# ATTENDI CHE QUALCUNO ESCA

# SEGUI LE LINEE PER MANTENERE LE DOVUTE DISTANZE

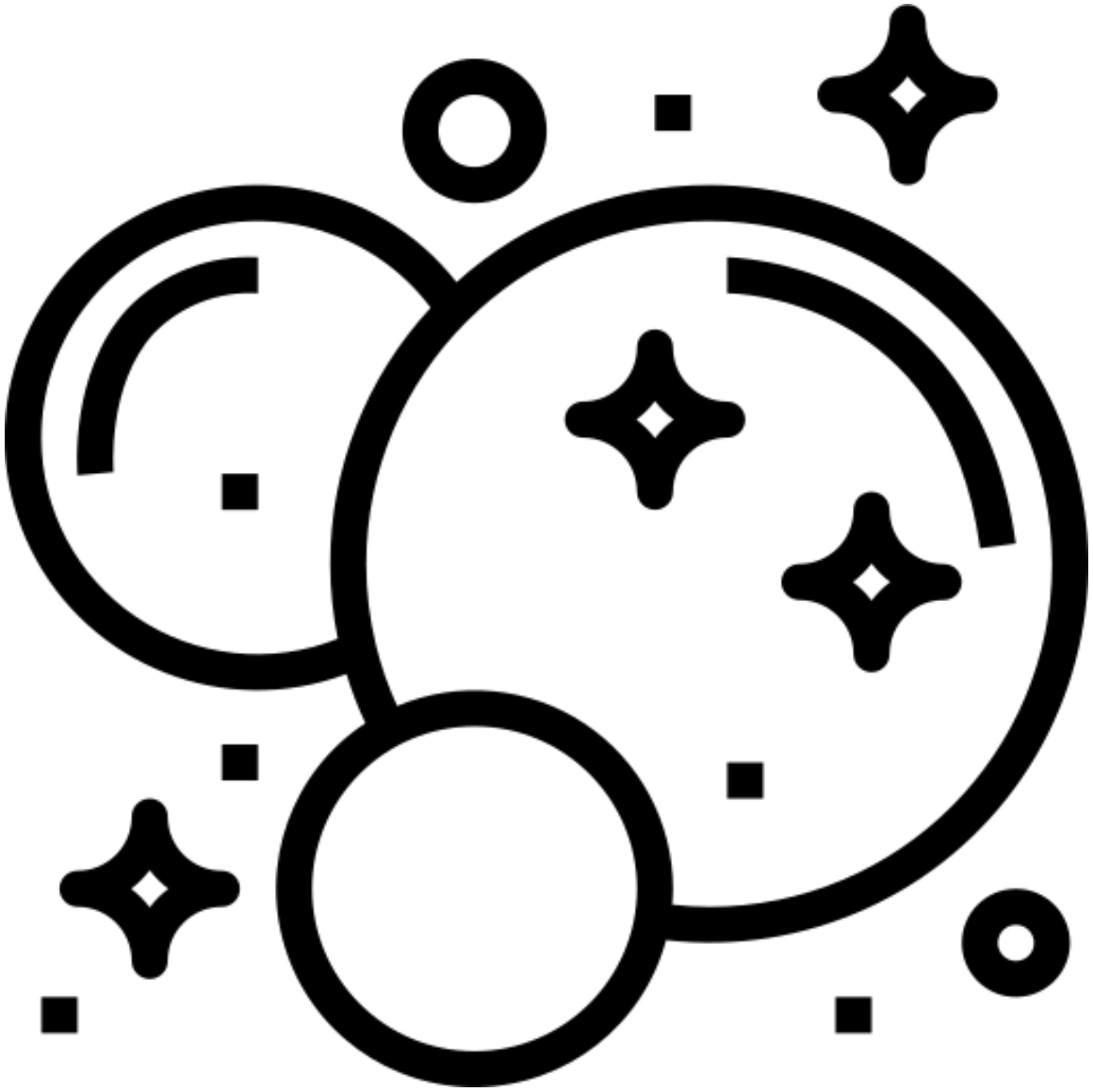


# NON DISPERDERE NELL'AMBIENTE I DPI DOPO AVERLI UTILIZZATI! GETTALI NEGLI APPOSITI CESTINI DESTINATI ALLA RACCOLTA

# IGIENIZZA

# PRIMA E DOPO

# L'UTILIZZO



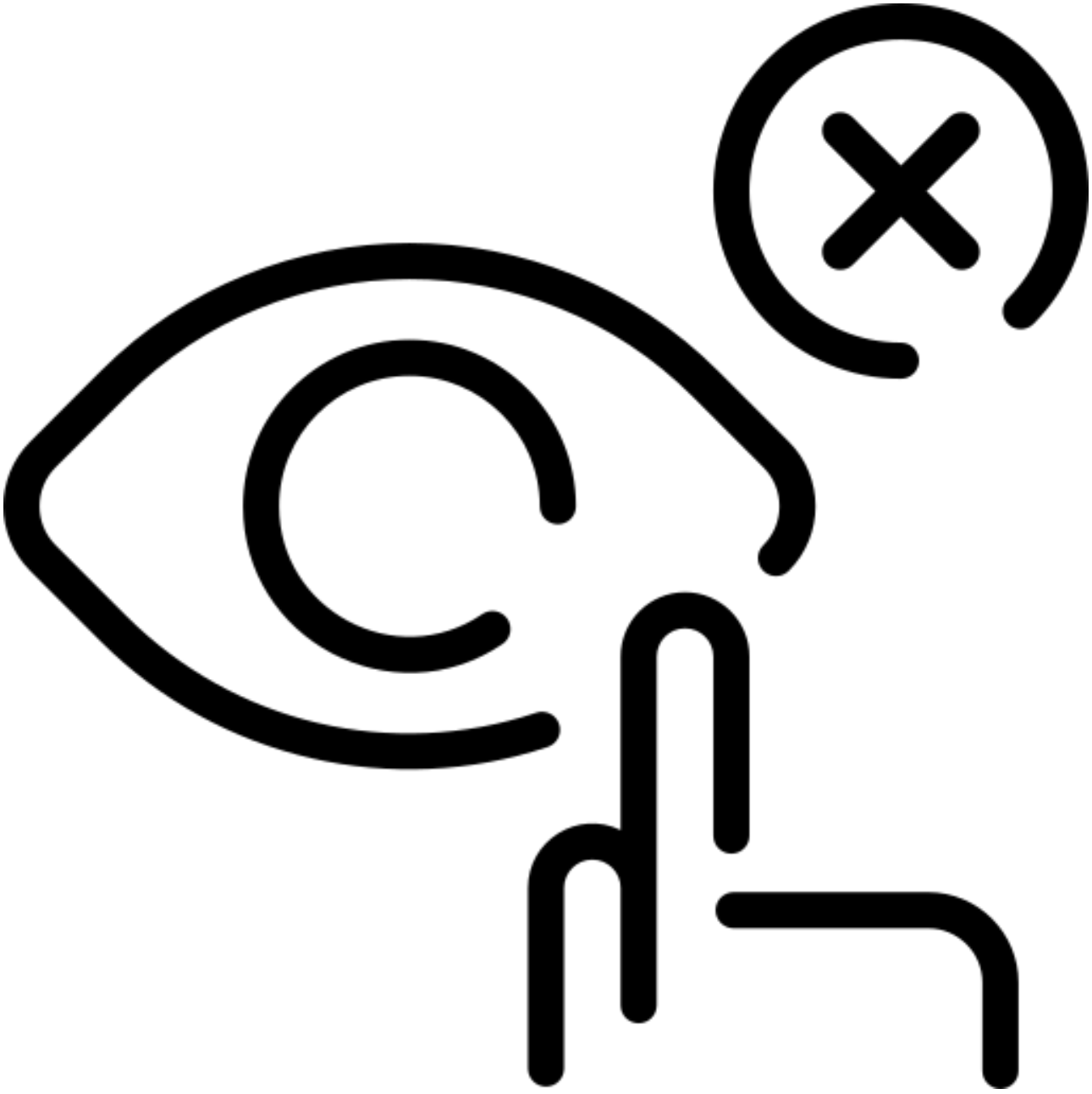
# DISPENSER

# SOLUZIONE IDROALCOLICA

# IGIENIZZANTE

# NON TOCCARTI

# OCCHI, NASO E BOCCA



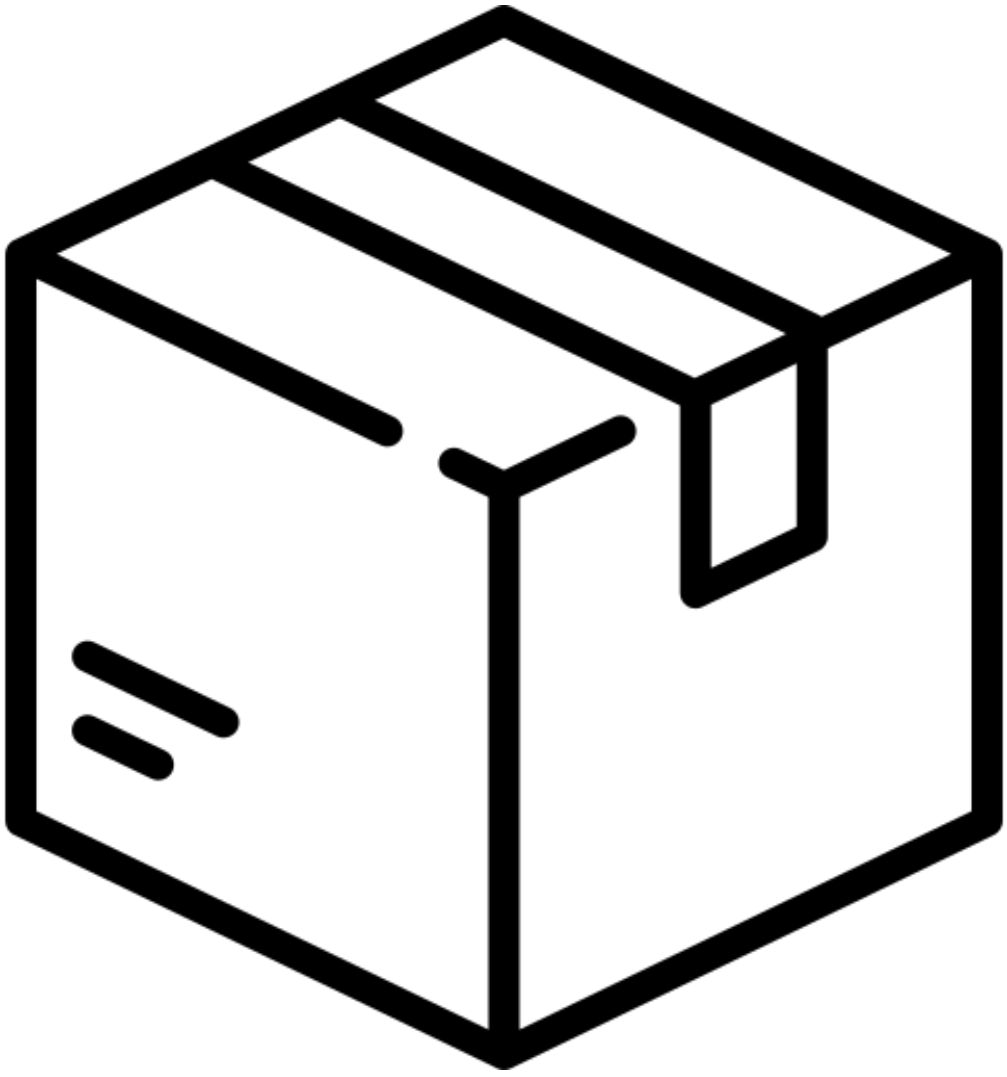
# LASCIA QUI

# L'ARTICOLO ORDINATO

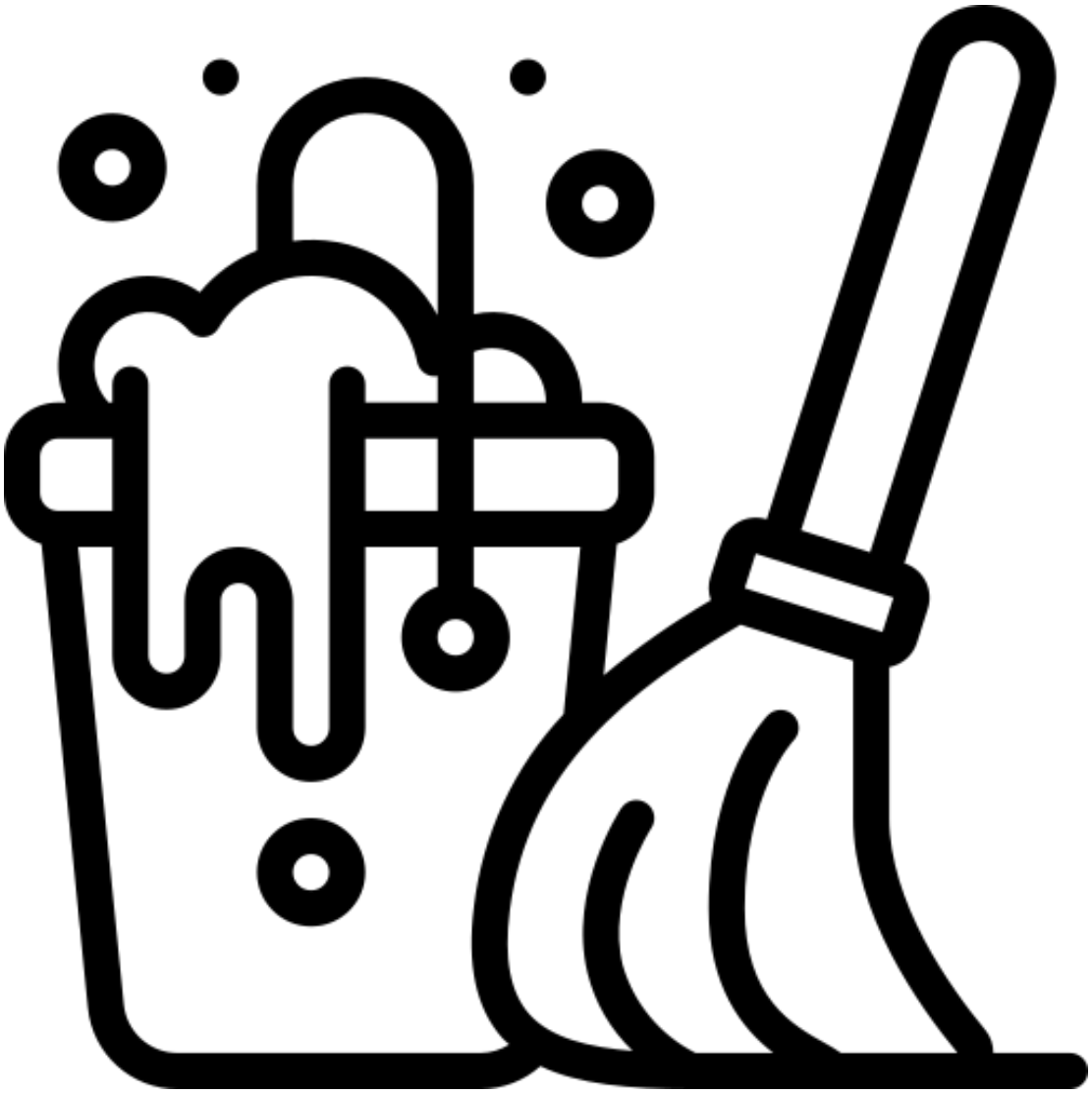
# SE OCCORRE FIRMA AVVISA

# ED ATTENDI L'ARRIVO DEL PERSONALE

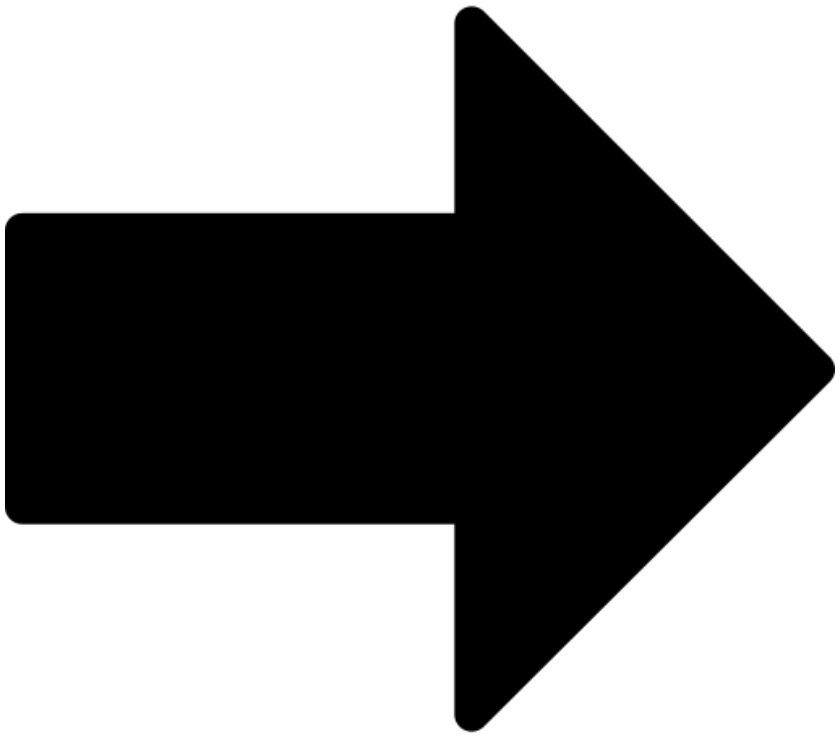
# INCARICATO A DOVUTA DISTANZA



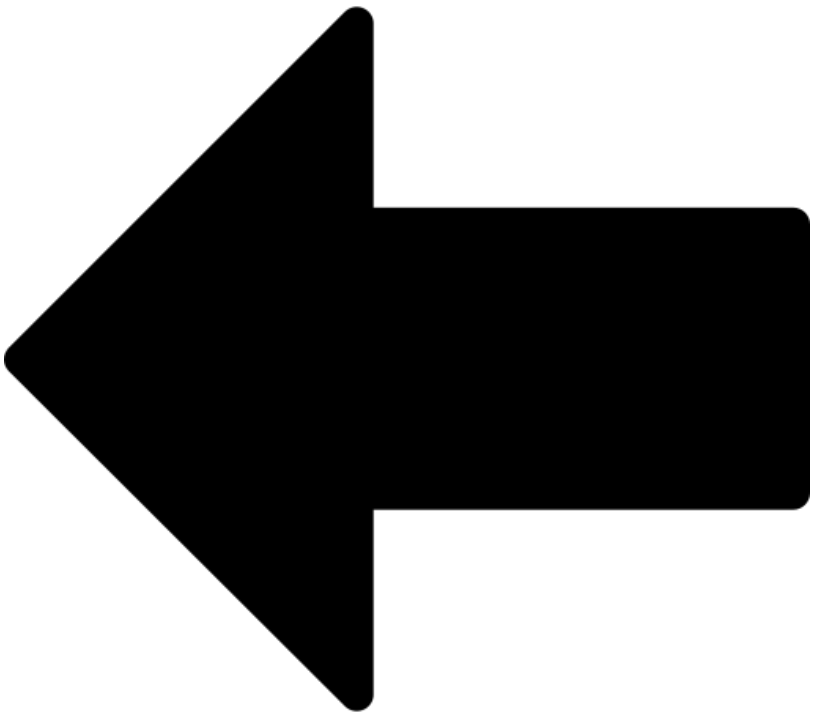
# AMBIENTE GIORNALMENTE IGIENIZZATO



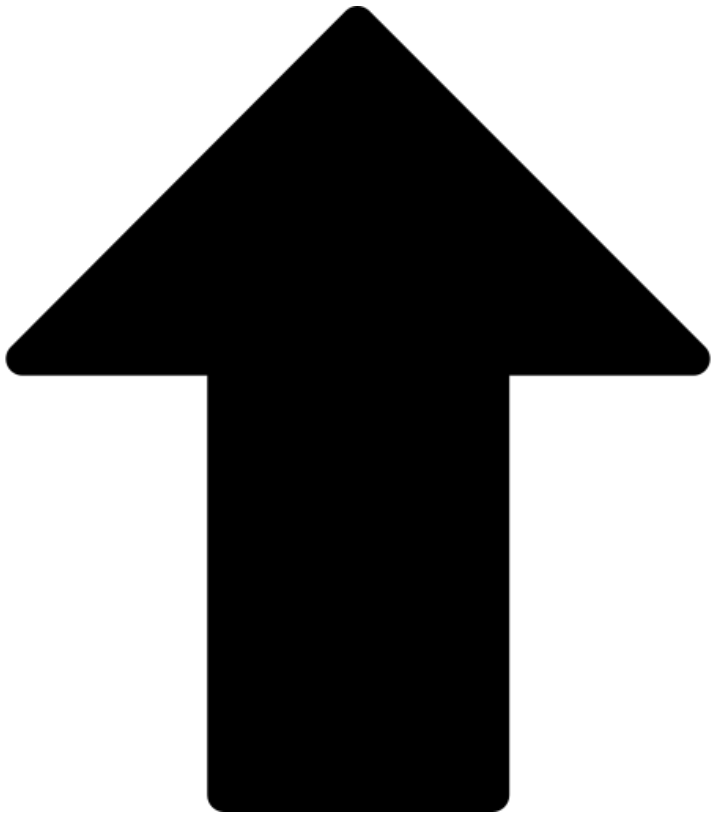
# PERCORSO OBBLIGATO UFFICI



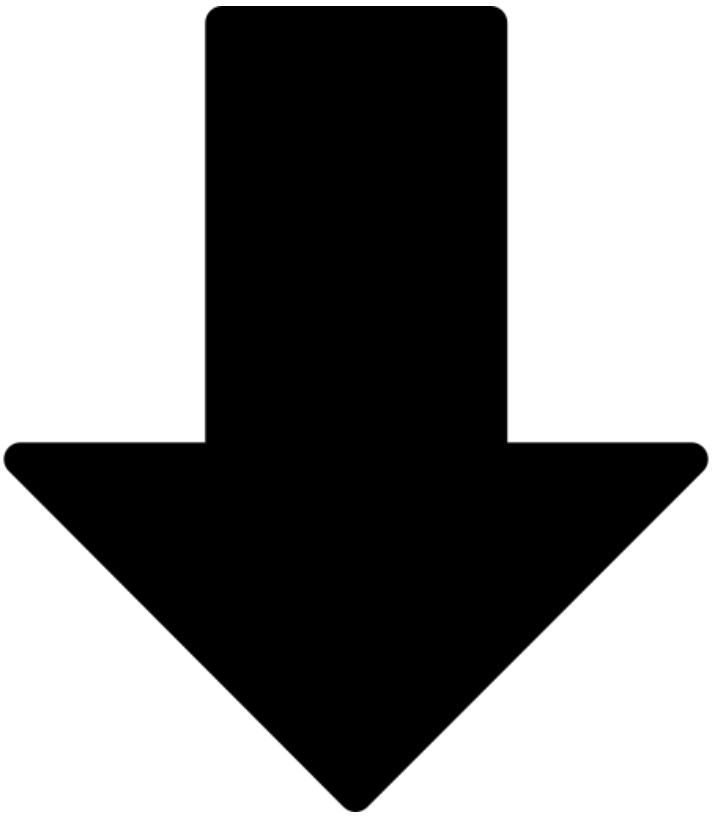
# PERCORSO OBBLIGATO UFFICI



# PERCORSO OBBLIGATO UFFICI



# PERCORSO OBBLIGATO UFFICI



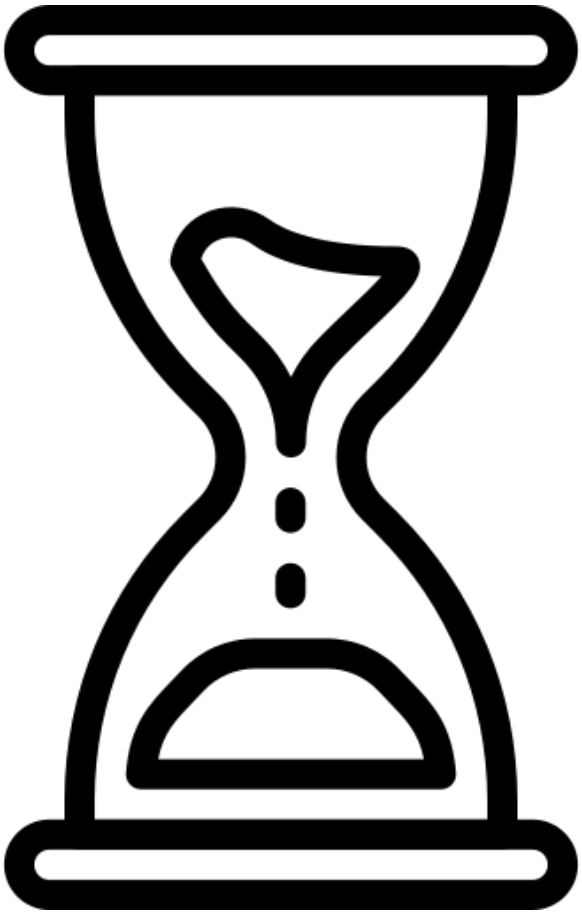
# ACCESSO VIETATO ALLE PERSONE ESTERNE

# AREA DI SOSTA

# È OBBLIGATORIO INDOSSARE GUANTI E MASCHERINA PRIMA DI USCIRE DAL VEICOLO

# ATTENDI

# IL TUO TURNO

# MANTENDENDO LA

# DOVUTA DISTANZA