

HAI AVUTO UN CONTATTO STRETTO CON UN SOGGETTO COVID POSITIVO?

Osserva il regime dell'**auto-sorveglianza**, consistente nell'obbligo di indossare dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2, al chiuso o in presenza di assembramenti, **fino al decimo giorno** successivo alla data dell'ultimo contatto stretto.

Se durante il periodo di auto-sorveglianza **si manifestano sintomi** suggestivi di possibile infezione da Sars-Cov-2 (**febbre >37,5°C, tosse, difficoltà respiratoria, congiuntivite, rinorrea/congestione nasale, nausea/vomito, diarrea, perdita/alterazione di gusto o olfatto, mal di gola, mialgie, cefalea**):

- contatta il medico/pediatra di base
- effettua subito un tampone (alla comparsa dei sintomi)
- in caso di risultato negativo, se ancora sono presenti sintomi, ripeti un test al quinto giorno successivo alla data dell'ultimo contatto

Non sottovalutare sintomi lievi!

La diagnosi precoce è importante per iniziare un'eventuale terapia soprattutto se sei un soggetto fragile, hai patologie croniche, non sei vaccinato, hai un'età ≥ 65 anni.

Come fare l'auto-sorveglianza?

Monitora i sintomi, indossa la mascherina FFP2 al chiuso, anche in famiglia, o in presenza di assembramenti, effettua distanziamento sociale, evita luoghi affollati e momenti di aggregazione.

Come fare il tampone? Puoi effettuare il tampone presso i drive-in aziendali o presso centri privati abilitati. Per effettuare il tampone presso i drive-in aziendali, puoi prenotare il tampone al link: <https://concorsi.ausl.latina.it/covid19/drivein.jsf> inserendo il numero della ricetta dematerializzata prescritta dal medico curante.

Di seguito gli orari e sedi dei drive-in della provincia di Latina:
<https://www.ausl.latina.it/approfondimenti/3788-sedi-drive-in>

Se non hai un medico assegnato o il curante è fuori Regione/Provincia, fai una segnalazione al Numero Verde Regionale **800118800** e sarai ricontattato da un operatore ASL.

Se sei un operatore sanitario: effettua un test su base giornaliera fino al quinto giorno dall'ultimo contatto con un soggetto contagiato.

Fonte:

Circolare del Ministero della Salute del 30/03/2022:

<https://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2022&codLeg=86533&parte=1%20&serie=null>